

– RESTITUTION –

Visite sur site “Comment mieux intégrer les enjeux d'alimentation dans les quartiers ?”

Retour sur la journée
organisée le 29 juin 2023
dans le quartier Dravemont à Floirac



Voici une “boite à idées” de projets visant à (re)penser l’alimentation au service des habitants des quartiers.

Ces projets ont été imaginés par les participants lors d’ateliers collectifs, suite à la visite du quartier de Dravemont, à Floirac, durant laquelle ils sont allés à la rencontre de porteurs d’initiatives inspirantes. Quatre thématiques ont été choisies pour orienter ces projets :

Sensibilisation et éducation

L’alimentation est la première médecine capable de prévenir les maladies telles que l’obésité ou le diabète II. Les quartiers prioritaires sont des poches de pauvreté où il est parfois difficile d’accéder aux soins. Sensibiliser et éduquer à une alimentation saine pour soi et son environnement est alors primordial. C’est aussi l’occasion de créer du lien sociale.

Accessibilité alimentaire

Une alimentation saine oui mais encore faut-il y avoir accès. Ce problème de justice sociale touche directement les plus précaires autour desquels se sont surtout développés les établissements de restauration rapide. Or, “ 45 % des Français déclarent aujourd’hui avoir assez à manger, mais pas toujours les aliments qu’ils souhaiteraient. ” selon le rapport du CREDOC (2023).

Le renouvellement urbain

“En changeant les quartiers, en modifiant ce à quoi ils ressemblent, en les intégrant au reste de la ville grâce à une banalisation et grâce aux nouvelles communications, ces derniers profiteront de la dynamique des autres quartiers.” . C’est l’hypothèse de cette politique publique.

L’emploi

Les quartiers prioritaires de la politique de la ville (QPV) présentent un taux de chômage beaucoup plus élevé que la moyenne. Or, la perte d’emploi entraîne inévitablement une baisse du pouvoir d’achat. Par exemple, en 2019, en raison de la perte des emplois à temps partiel et de l’isolement lors de l’épidémie de Covid-19, le nombre de fréquentation des structures de l’aide alimentaire a augmenté.

Thématique 1 :

Sensibilisation et éducation

Comment sensibiliser, éduquer et partager les savoir-faire culinaires et potager auprès des habitants des quartiers ?



Thématique : Sensibilisation et éducation

Chantier 1 - Sensibiliser au "Bien Manger"

? En quoi consiste le chantier :

Créer et animer un lieu permettant de faciliter l'échange de connaissances et le lien social entre les habitants autour du sujet de l'alimentation et de l'agriculture. Cela en proposant une variété d'activités à destination des habitants du quartier pour sensibiliser et accompagner sur le "bien manger" (Exemple d'actions : défis famille, échange de recettes, ateliers cuisine, ateliers potagers, visite d'exploitations agricoles etc.).

🎯 On aura réussi si ...

... les habitants sont mobilisés autour du projet, se sentent acteurs de celui-ci en proposant des activités, des sorties, s'engagent en tant que bénévoles pour l'organisation ou l'encadrement d'activités.

... le lien social entre les habitants favorise le partage d'expériences, la mixité sociale, culturelle et générationnelle.

... on observe un changement de pratiques alimentaires et un attrait grandissant pour cette thématique.

... le lieu est identifié par la majorité des habitants locaux et est porteur d'initiatives inspirantes pour d'autres quartiers voire territoires.



Les ressources à mobiliser :

- Les acteurs : les associations locales, le conseil citoyen et/ou conseil de quartier
- Financements : l'abattement sur la taxe foncière sur les propriétés bâties (TFPB), appels à projet
- Ressource humaine et technique : GALAS (groupement des acteurs locaux de l'alimentation solidaire), services techniques de la ville



La gouvernance : qui fait quoi ?

Pilotage : les habitants, la commune, la métropole ou l'intercommunalité

Les partenaires techniques : Centre social, CCAS, Unité économique et sociale (UES)

Les contributeurs et bénéficiaires : centre de loisirs, école, réseau de producteurs, bailleurs sociaux



Les freins éventuels à anticiper :

- L'essoufflement de l'activité avec le temps
- La définition d'un référentiel commun aux bénéficiaires de ce qu'est l'alimentation saine et durable.

Thématique : Sensibilisation et éducation

Chantier 2 - "Revitaliser les jardins"



En quoi consiste le chantier :

(Re)mettre en place un jardin potager dans un quartier. Cela nécessite d'identifier un lieu dans lequel peut se faire de la culture potagère, un lieu accessible par les habitants du quartier. L'idée est de redonner du sens au vivre ensemble par le partage d'un espace de jardin, propice aux échanges de bonnes pratiques et au bien-être dans un quartier. C'est aussi offrir un espace de fraîcheur et de végétation dans un quartier artificialisé et infine, sensibiliser les habitants à la pratique manuelle et sensibiliser, éduquer à la saisonnalité des fruits et légumes.



On aura réussi si ...

- ... le jardin est actif toute l'année avec un investissement régulier des habitants.
- ... les lieux sont propres et respectés par les usagers.
- ... le modèle économique du projet est consolidé.
- ... les habitants se sentent inclus dans le projet, voire proposent des activités d'animation pour faire vivre les lieux.



Les ressources à mobiliser :

- Animation du lieu : Conseil citoyen et/ou une association et/ou les services de la Ville
- Bâti et foncier : un espace exploitable pour des cultures potagères, la mise à disposition ou la construction d'un local de rangement
- Matériel : outils d'entretien, du mobilier de jardin
- Financements : publics, fonds propres



La gouvernance : qui fait quoi ?

Pilote : Conseil citoyen et/ou une association et/ou les services de la ville

Financeurs : commune, acteurs privés, association locale

Partenaires : associations locales



Les freins éventuels à anticiper :

- La mobilisation citoyenne sur le court et long terme.
- La pérennisation des financements.
- La sécurisation du foncier sur le long terme.

Thématique : Sensibilisation et éducation

Comment sensibiliser, éduquer et partager les savoir-faire culinaires et potager auprès des habitants des quartiers ?

Regards croisés

La durabilité du projet a été identifié dans les deux chantiers proposés. Celle-ci repose majoritairement sur **la structure animatrice et sur la capacité à s'adapter aux usagers pour susciter leur intérêt, répondre à leurs besoins**. Les clés de réussite peuvent être :

- une bonne gestion des lieux pour en faire un espace accueillant et non stigmatisant,
- la régularité des animations (cours de jardinage, après-midi famille, cours de cuisine, découverte de saveurs et/ou de senteurs etc.),
- l'instauration de la confiance et du respect entre usagers, par exemple via une charte d'adhérent mais aussi l'interconnaissance.
- en s'appuyant sur les structures locales présentes initialement qui connaissent les usagers et l'environnement.

Les **associations** locales existantes auront l'expertise de l'animation, de la gestion de bénévoles quant aux **services de la ville** ils pourront apporter un appui technique, financier et de la visibilité au projet.

De plus, un projet qui fonctionne c'est un projet qui donne envie d'être financé et dans lequel on veut s'impliquer. C'est tout l'intérêt de **mettre en place une organisation structurée, capable d'évaluer et de rendre compte de son activité** auprès de ses financeurs.

De nombreuses initiatives de ce type existent en France, [consultez ici le recueil d'initiatives](#) proposé par le Réseau National des Centres de Ressource Politique de la ville (RN CRPV) réalisé en 2021.

Thématique 2 : *Le renouvellement urbain*

Comment la rénovation urbaine peut-elle favoriser l'accès à une alimentation de qualité et l'installation d'agriculture dans les quartiers ?



Thématique : Le renouvellement urbain

Éléments de contexte : le renouvellement urbain

Cette politique de rénovation urbaine fait l'hypothèse qu'en changeant les quartiers, en modifiant ce à quoi ils ressemblent, en les intégrant au reste de la ville grâce à une banalisation et grâce aux nouvelles communications, ces derniers profiteront de la dynamique des autres quartiers. Dans les quartiers de la politique de la ville (QPV) cela se traduit par le déploiement d'un ensemble d'opérations destinées à améliorer l'habitat, promouvoir la mixité sociale, désenclaver les quartiers et stimuler le développement économique grâce à des opérations de destruction-reconstruction, de réhabilitation et de relogement des habitants.

C'est l'Agence Nationale pour la Rénovation Urbaine (ANRU) qui a le rôle de garantir l'efficacité de la politique de la ville. Elle est le guichet unique des subventions à la rénovation urbaine et veille au bon déroulement de la politique qu'elle subventionne.

Ces types de projets sont planifiés sur plusieurs années, leur portage est très lourd et long. Dans ses débuts ont été faites de nombreuses critiques quant à la prise en compte de l'aspect sociale et économique des habitants. Depuis, le Nouveau Programme National pour la Rénovation Urbain (NPNRU) porte une attention à rendre acteur les habitants en les associant dès la mise en place du projet, à prendre en compte la qualité environnementale, veille à la mixité sociale, tout en proposant aux intercommunalité le portage du programme.

Sources :

RESOVILLES. 2019. [PNRU, NPNRU, ANRU ? Comprendre les politiques de renouvellement urbain des quartiers prioritaires](#)

Ministères Territoires Ecologie Logement. 2022. [Le renouvellement urbain dans les quartiers prioritaires](#)

Chantier - "La Super Coop Terre, une maison de l'alimentation"



En quoi consiste le chantier :

Développer un lieu facilitateur de liens sociaux entre les habitants du quartier pour : sensibiliser (ex : organiser un événement annuel), éduquer, partager (ex : livre de cuisine du quartier), et donner accès à l'alimentation. Ce lieu aura également une activité de vente de produits alimentaires à des tarifs abordables. L'objectif est de répondre aux besoins des habitants en termes d'offre alimentaire en bénéficiant de l'opportunité d'un plan de renouvellement urbain en cours.

Pour le bon déroulement de ce chantier, il est important d'intégrer ce projet dans la démarche plus large du territoire concernant l'alimentation, dans le Projet Alimentaire Territorial local s'il existe, sinon dans un système de coopération composé des acteurs locaux (associations, bailleurs, acteurs du privés etc.).



On aura réussi si ...

.. en amont du projet : les financeurs et la commune valident l'intégration du projet dans le projet global de rénovation urbaine.

.. les habitants du quartier côtoient les lieux voire participent à la vie de la maison de l'alimentation, s'ils se sentent partie prenante du projet.

.. des associations se joignent au projet pour développer l'offre d'activité et d'animation des lieux.

.. une mixité sociale, culturelle et générationnelle est favorisée par les activités mises en place.



Les ressources à mobiliser :

- Ingénierie : un animateur ou une structure pilote
- Bâti et foncier : mise à disposition de local existant ou en projet de construction
- Acteurs : commune, bailleurs sociaux, CDA, Agrobio, CIVAM, PAT
- Financements : AAP, CAF, ARS, fond propres



La gouvernance : qui fait quoi ?

Pilote : l'association du quartier, le conseil citoyen, les parents d'élèves, le conseil municipal des enfants

Financeur : la ville (en fonction de l'ANRU), l'agglomération, les bailleurs sociaux

Statut juridique : une SCIC



Les freins éventuels à anticiper :

- L'accessibilité au lieu par les habitants
- La disponibilité et mobilisation des habitants pour participer à la vie du lieu.
- Sur le long terme, la gestion des conflits d'usage. L'activité agricole peut être source de nuisance en milieu urbain.

Thématique : Le renouvellement urbain

Comment la rénovation urbaine peut-elle favoriser l'accès à une alimentation de qualité et l'installation d'agriculture dans les quartiers ?

Regards croisés

Ce projet demande **une forte mobilisation de ressource humaine**. D'abord lors de la phase de faisabilité du projet, puis tout au long du projet : commune, habitants et bailleurs sociaux.

Dans un premier temps il est donc important de **s'appuyer sur des ressources d'ingénierie existantes** comme par exemple celles qui animent une démarche ou un projet alimentaire de territoire (PAT). Ceux-ci auront une force d'action importante pour initier le projet. On peut également penser à la commune, au CCAS ou aux bailleurs sociaux pour financer l'étude de faisabilité et l'étude des besoins, puis déployer des espaces de concertation avec les habitants et les acteurs du territoire.

La clé pour pérenniser un tel projet est **la mise en place d'un système de coopération multi-acteur**. C'est l'exemple de **l'Épicerie solidaire é2S** ouverte en 2023 en Haute Gironde, qui s'est inscrite dans un environnement riche d'acteurs fédérateurs et financeurs comme : le département, les acteurs économiques locaux (supermarchés, réseau d'agriculteurs), le PAT Latitude Nord Gironde. Cet écosystème s'est coordonné autour d'une gouvernance tripartite.

La mobilisation citoyenne sur le long terme peut être ensuite favorisée par :

- . **des actions ponctuelles** telles que des ateliers, des portes ouvertes, des expositions culturelles ou des défis famille
- . **des actions récurrentes** comme des cours de cuisine, la mise en place de parrainage entre bénéficiaires, des propositions d'emplois ou de stage auprès des habitants du quartier pour faire vivre les activités économiques du lieu.

Thématique 3 : L'emploi

Comment l'agriculture et l'installation d'activité en faveur de l'alimentation peuvent favoriser l'insertion et l'emploi dans les quartiers ?



Thématique : L'emploi

Chantier 1 - "Circul'Er, un Tiers-lieu nourricier de formation vers l'emploi"



En quoi consiste le chantier :

Développer un tiers-lieu aux activités diverses : épicerie, plateforme de logistique, espace agricole test. Un lieu qui propose, par ces activités, de l'insertion professionnelle en maraîchage, manutention, transformation, vente etc. La montée en compétence des employés sera stimulée par un réseau d'ambassadeurs : les bénéficiaires "première génération" sont invités à faire la promotion de cette offre de formation auprès des prochains. L'objectif est de développer un lieu en faveur du lien social et propice à l'installation d'activité de formation par l'obtention du label formation certifié par l'Etat.

Avant toute chose, un état des lieux sera nécessaire afin de savoir où installer le projet en facilitant l'accès aux personnes éloignées de l'emploi, en s'appuyant sur les ressources existantes comme un bailleur sociale ou le cas échéant, à un projet de rénovation urbaine.



On aura réussi si ...

- ... le public cible est sensibilisé aux métiers agricoles au sens large du terme.
- ... les personnes éloignées de l'emploi sont (re)mobilisées via des activités agricoles et alimentaires.
- ... les personnes sont former et accompagner via des parcours sécurisés vers un retour à l'emploi.
- ... le public cible est fédéré autour du projet de formation.
- ... une activité économique de proximité est créée dans un quartier.



Les ressources à mobiliser :

- Foncier et bâti : local existant, aménageable en tiers-lieu, parcelles agricoles
- Moyens humains : animateur, éducateur et médiateur
- Financements publics



La gouvernance : qui fait quoi ?

Pilote : consortium public avec gouvernance partagée

Partenaires : clubs de prévention, acteur de l'insertion par l'activité économique établissements scolaires, centres sociaux, centres culturels, associations de proximité, agriculteurs locaux, bailleur social collectivités locales

Fonctionnement : Système de parrainage entre bénéficiaire de l'offre de formation entre formés et apprenants



Les freins éventuels à anticiper :

- Les financements (investissement et fonctionnement)
- Budget de fonctionnement
- Les éventuelles réticences de certains acteurs

Thématique : L'emploi

Comment l'agriculture et l'installation d'activité en faveur de l'alimentation peuvent favoriser l'insertion et l'emploi dans les quartiers ?

Regards croisés

Le souhait des participants lors de l'atelier était de mettre en avant **une action pour et avec les habitants**. Pour cela, le travail amont est primordiale : faire une étude de faisabilité, étudier le lieu d'installation, concerter les habitants du quartier concernant leurs besoins, leurs aspirations etc.

Il est important de **proposer une diversification de poste** aux bénéficiaires pour permettre à chacun.e de trouver le projet qui lui convient. **Plus la diversité est importante, plus l'offre est attrayante pour le public ciblé.**

. **Le modèle des ESAT** peut être un bon exemple.

S'appuyer sur les acteurs de proximité pour mobiliser la population locale, les habitants du quartier et plus particulièrement les personnes éloignées de l'emploi.

Par exemple: acteurs culturels, sportifs, sociaux...

Il y a un réel enjeu **d'inscrire cette démarche sur le temps long** pour que les bénéficiaires se sentent impliqués, suivis et sécurisés dans le processus sans en être captifs. C'est le rôle de l'animateur du lieu de proposer un cadre de vie accueillant, non stigmatisant et de communiquer sur les actions réalisées pour renouveler le public.

Une **communication sur le projet peut être faite en amont** auprès des habitants et des acteurs économiques du territoire pour **porter à connaissance du grand public les projets et embarquer les acteurs.**

Thématique 4 : *Accessibilité alimentaire*

Comment faciliter l'accès à une alimentation de qualité (produits frais, de saison, de proximité) dans les quartiers ?



Thématique : Accessibilité alimentaire

Chantier 1 - "Une épicerie itinérante et solidaire"



En quoi consiste le chantier :

Déployer une offre alimentaire mobile à travers les quartiers prioritaires du territoire. Cela en proposant une animation pour faciliter le lien social, la convivialité entre habitants dans un format non stigmatisant.

Ce projet doit se monter à plusieurs, il faut donc susciter l'intérêt des acteurs de l'aide alimentaire et/ou des structures de la distribution déjà en place. Techniquement, un circuit de logistique et de stockage doit être pensé pour permettre l'approvisionnement de l'épicerie.



On aura réussi si ...

... les zones blanches sont couvertes par l'action de l'épicerie et les habitants des quartiers ont accès à une alimentation saine et durable.

... les actions d'animation complémentaires à l'action de l'épicerie itinérante permettent de sensibiliser et éduquer les habitants à l'achat alimentaire et la cuisine saine et durable.

... le modèle économique est viable pour le projet.

... le réseau de structures partenaires pour l'approvisionnement en produits alimentaires est stable voire élargi avec les années de fonctionnement.



Les ressources à mobiliser :

- Ressources humaines : les habitants, les services de la ville, les associations
- Matériel : un véhicule de transport pour l'installation de l'épicerie solidaire
- Ressources financières : fonds publics et privés



La gouvernance : qui fait quoi ?

Pilotage : association ou commune

Financeurs : financements publics, fonds propres

Partenaires : réseau de distribution local, associations locales notamment de l'aide alimentaire, CCAS, épicerie solidaire existante



Les freins éventuels à anticiper :

- La mobilisation des bénévoles si le portage est associatif.
- La levée de fonds pour l'investissement dans un véhicule.

Thématique : Accessibilité alimentaire

Chantier 2 - " De la Fourche à la Fourchette "

? En quoi consiste le chantier :

La mise en place d'un parcours de la "fourche à la fourchette" comprenant plusieurs activités diversifiées dans l'objectif de construire un apport et un transfert de connaissances entre les participants. Pour ce parcours, il est proposé d'organiser des ateliers de cuisine, des ateliers de sensibilisation dans les écoles, l'initiation au potager, des balades à la découvertes des plantes comestibles, l'initiation au glanage des lieux public etc. Cela en mettant à disposition une cuisine et des parcelles de culture.

Ce projet s'appuiera sur un réseau d'acteurs qui savent faire, qui ont les compétences, connaissent le public et ont du matériel : établissements scolaires, CCAS, associations, réseau d'agriculteurs, élus locaux etc.).

L'objectif : développer un réseau de citoyens engagés et conscients des enjeux agricoles et alimentaires actuels par le partage de savoir-faire et l'entraide,



On aura réussi si ...

... les habitants du quartier participent aux ateliers proposés, s'ils s'approprient les espaces du quartier pour le glanage, la réalisation de cultures potagères et de repérage de plantes sauvages comestibles.

... le projet permet une mixité sociale des publics bénéficiaires et favorise le lien interculturel et intergénérationnel.

... le public cible manifeste une prise de conscience des enjeux agricoles et alimentaires d'aujourd'hui.

... un réseau d'acteurs diversifié se fédère autour du projet, favorisant la pérennité du projet.



Les ressources à mobiliser :

- Financements : Appel à projet, ARS, DREETS
- Ressources humaines : Associations locales, les habitants, les services techniques de la ville, GALAS, têtes de réseau professionnel
- Foncier et bâti : Une cuisine mise à disposition par un établissement scolaire ou service de la ville partenaire ou un local aménageable en cuisine, une parcelle pouvant être en culture



La gouvernance : qui fait quoi ?

Financeurs : fonds publics et privés

Animation : l'association "De la Fourche à la Fourchette"

Partenaires : bailleurs, associations, éducation nationale, centre social



Les freins éventuels à anticiper :

- Le soutien des acteurs locaux (commune, têtes de réseaux professionnels, les associations, les habitants).
- Financement dans la durée pour assurer le fonctionnement du dispositif.
- La mobilisation continue des bénévoles au sein de l'association et la participation des habitants.

Thématique : Accessibilité alimentaire

Comment faciliter l'accès à une alimentation de qualité (produits frais, de saison, de proximité) dans les quartiers ?

Regards croisés

L'**accessibilité alimentaire est un droit fondamentale** souhaitant permettre à tous d'avoir l'accès cognitif, culturel, économique et physique de s'alimenter en produits de qualité (Une alimentation de qualité étant définie comme respectueuse de la santé des individus et de l'environnement de production). L'accès à une alimentation de qualité varie d'une personne à l'autre en fonction de son éducation, ses appétences dogmes et surtout de son environnement. Ainsi en 2022, selon le rapport du CREDOC, 45 % des Français déclarent avoir assez à manger, mais pas toujours les aliments qu'ils souhaiteraient. Et 16% déclarant ne pas avoir assez à manger.

En **amont** de ces démarches il est pertinent d'**étudier le besoin de la population cible** pour définir la raison d'être du projet. Est-ce pour favoriser l'accès à une alimentation d'urgence, proposer des produits à prix réduits, organiser des ateliers pour apprendre à consommer de qualité pour pas cher, donner accès physiquement à des produits de qualité ?

L'étape suivante est l'appui sur **ceux qui savent faire**, de **ceux qui ont déjà fait**. Cela pour ne pas commencer de zéro.

L'**évaluation du projet tout au long de son fonctionnement** permet de la visibilité à ses actions et auprès des financeurs. Cela permet aussi aux porteurs de projet de faire progresser le modèle.

Exemples d'initiatives qui favorisent l'accès à une alimentation de qualité :

- Les épiciers de l'Estuaire de Gironde (33)
- Association nationale VRAC
- La Louve (75), un supermarché coopératif initié par des citoyens