



En collaboration
avec le CLS / CLSM Grand libournais SISIM 2024
(7 au 20 octobre et au-delà)

Evènements publiés dans la lettre SISIM du PTSM :

https://www.ptsmdegironde.com/files/uqd/7628de_2d03561d81e9453d98e2b4a704b0a23a.pdf

Sur le site national des SISIM :

<https://www.semaines-sante-mentale.fr/espace-organisateur/mes-evenements/>

Sport et Santé mentale

Date : jeudi 10 octobre. **Groupe de 8 personnes accueilli.**

Horaires : 14h30-16h30

Lieu : Pôle territorial des Solidarités du Libournais - 14, rue Jules Védrines 33500 LIBOURNE

Public : tout public avec intérêt particulier pour les 55 ans et plus

Organisateur : CLIC du Libournais et GE APA

Contact : clic-3-libournais@gironde.fr

Petit texte de présentation La pratique régulière d'une activité physique apporte de nombreux effets bénéfiques pour la santé et participe au bien-être mental. Elle réduit la fatigue et les symptômes de dépression et d'anxiété. Elle améliore la qualité de vie. Le CLIC du Libournais en collaboration avec le GE APA vous proposent une **conférence-atelier gratuite** pour découvrir et essayer en petit groupe des activités ludiques et bienfaitrices pour le corps et l'esprit. Au plaisir de vous y retrouver !

Photo ou LOGO



Atelier sur le psychotraumatisme

Date : Mercredi 16 octobre. **16 inscrits 14 présents.**

Horaires : 14h – 16h

Lieu : Mission Locale 189 avenue Foch 33500 LIBOURNE 1^{er} étage

Public : jeunes 16/25 ans et jusqu'à 29 ans pour les personnes en situation de handicap

Organisateur : Point Relais Santé de la Mission Locale en collaboration avec CAP LIB

Contact : Gervaise COUMETTE – gervaisecoumette@ml-libournais.fr ou 05.57.51.71.27

Petit texte de présentation :

Le psychotraumatisme,

Une perturbation aiguë ou durable, plus ou moins intense de l'équilibre psychique.

-Les causes

- Les effets sur la santé
- Les résolutions

Photo ou LOGO



Formation Premiers Secours en Santé Mentale (complète)

Date : 17-18 octobre 2024

Horaires : 9h-17h

Lieu : Libourne

Public : tous citoyens

Organisateur : Association Rénovation – Service Prévention du risque suicidaire Gironde

Contact : segolene.brochard@renovation.asso.fr

Petit texte de présentation : En cette année 2024 et durant les SISM, l'Association Rénovation et son Service de prévention du risque suicidaire, vous propose de venir participer à la formation PSSM gratuitement, certes financée par l'ARS Nouvelle Aquitaine. Formation pour tous citoyens du Grand Libournais.

Soirée Ciné Débat Libourne : 40 participants

Date : 17 octobre 2024

Horaires : 20h30

Lieu : Cinéma Grand Ecran de Libourne

Public : Tous citoyens

Organisateur : Association Rénovation – Service Prévention du risque suicidaire Gironde

Contact : segolene.brochard@renovation.asso.fr

Petit texte de présentation : Venez voir ou revoir le film « En Attendant Bojangles » de Régis Roinsard, avec Virginie Efira et Romain Duris puis assistez au débat animé par de nombreux partenaires et professionnels de la Santé Mentale et de la Prévention du Suicide : Association Rénovation (Service de prévention du risque suicidaire), 3114, CH Libourne, Association Ecoute et Parole Sos Suicide Phénix.



Titre de l'évènement : **Soirée cabaret d'improvisation « Plus on est de fous, plus on rit » :**

50 Participants ce qui correspond à la capacité de l'espace jeune.

Evènement financé par le PETR : 1956 €

Horaires et lieu : **VENDREDI 15 novembre 2023 à 20h l'Espace Jeunes de Libourne**

Public cible (grand public ou réservé pour des publics précis) : **GRAND PUBLIC**

Contacts pour tout renseignement ou inscription : **Anthony Brouard 06 73 90 05 69**

Modalités d'accès à l'évènement (entrée libre dans la limite des places disponibles, sur inscription...)

ENTREE LIBRE dans la limite des places disponibles.

Gratuité ou non de l'évènement : **GRATUIT**

Texte descriptif :

Cabaret d'improvisation "Plus on est de fous, plus on rit !" (100 places)

Les comédiens de la Compagnie « Les Electrons Lib' » improviseront des saynètes sur les troubles psychiques et la psychiatrie et interrogeront nos représentations et préjugés sur la santé mentale en générale. Soirée avec ambiance musicale animée par un maître de cérémonie et un musicien. Deux professionnels en santé mentale se prêteront au jeu de l'interview pour réajuster notre regard sur la réalité des troubles psychiques et de la santé mentale. A quel moment pouvons-nous tomber dans des comportement stigmatisants à partir de nos idées reçues ?

Phrase d'accroche : « Plus on est de fous, plus on rit »



Organisateur : **CLS/CLSM**

Partenaires : **UNFAM, CLS, CLSM, RSSJ, CIAS CALI, PETR, APEI, GEM le KIOSQUE**



Centre Communal
d'Action Sociale



Centre intercommunal
d'action sociale du Libournais

Également Sur le territoire : 62 participants



Après-midi portes ouvertes au SAMSAH Intervalle

à Libourne le jeudi 10 octobre 2024 à partir de 13h30
à Bordeaux le mardi 15 octobre 2024 à partir de 13h30 au service.

Au programme :



- Projection d'un **documentaire** réalisé à partir des témoignages de personnes accompagnées par le SAMSAH Intervalle.
- **Echanges** avec des professionnels de l'équipe et des personnes accompagnées.

PS : Afin de faciliter l'organisation, merci de confirmer votre présence avant le 07/10 pour Libourne et le 10/10 pour Bordeaux.

SAMSAH Intervalle : 44 rue André Degain 33100 BORDEAUX - Tél : 05 57 97 97 00
intervalle@ari-accompagnement.fr

Soirée Ciné Débat Ste Foy reportée à une date ultérieure (décembre ou 5 février pour journée de prévention du suicide)

Confestacle « Bipolaire, Be Happy » de Thierry REBOLLO

<https://thierry-rebollo.com/bipolaire-be-happy/>

***Le spectacle durerait 1 h 15 environ suivi de 25 à 30 mn d'échanges soit 1h 45 à 2H
Reporté au mois de décembre ou début 2025 (trop sollicité et problème de salle)***